



CORSO MONOTEMATICO PER ALLENATORI DI NUOTO
"DALLA SELEZIONE DEL TALENTO ALL'ALTA PRESTAZIONE"

Rocca di Cambio (AQ)
Auditorium Nicola Jacovitti
Via Duca degli Abruzzi

7-8 aprile 2018

Sabato 7 aprile

09.00-09.30 Accredito e consegna del materiale

09.30-10.00 Saluto delle autorità

10.00-10.45 La nuova cultura dell'acqua: competenze e abilità motorie,
sensopercezione (Paola Contardi)

10.45-11.15 Intervallo

11.15-12.00 Promozione, individuazione e selezione del talento (Walter Bolognani)

12.00-12.45 L'organizzazione dell'attività agonistica (Davide Pontarin)

12.45-13.00 Chiarimenti e interventi

Pausa pranzo

15.00-15.45 L'importanza della tecnica (Walter Bolognani)

15.45-16.30 L'allenamento giovanile: aspetti psicologici (Paola Contardi)

16.30-17.00 Intervallo

17.00-17.45 L'allenamento giovanile: aspetti metodologici (Davide Pontarin)

17.45-18.30 Figura e ruolo dell'allenatore (Paola Contardi)

18.30-19.00 Chiarimenti e interventi

Domenica 8 aprile

09.00-09.45 L'allenamento dell'atleta evoluto: aspetti psicologici (Paola Contardi)

09.45-10.30 L'allenamento dell'atleta evoluto: aspetti metodologici (Walter Bolognani)

10.30-11.00 Intervallo

11.00-11.45 L'attività delle Squadre Nazionali Giovanili (Walter Bolognani)

11.45-12.30 Open space (Davide Pontarin - Walter Bolognani)

12.30-13.00 Chiusura lavori e consegna attestati

La partecipazione al corso sarà aperto anche ai non tesserati SIT e/o non allenatori di nuoto.



Iscrizioni:

Inviare copia del bonifico e del modulo richiesta partecipazione alla mail - crabruzzo@federnuoto.it tel. 085.4212132 -

Il costo di partecipazione sarà pari a:

- 140,00€ per i non tesserati SIT-FIN;
- 100,00€ per gli Istruttori di nuoto;
- 70,00€ per gli Allenatori di Nuoto di I e II Livello;

Bonifico Bancario da intestare a:

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO c/o Banca Nazionale del Lavoro
Codice IBAN: IT 85 A 01005 03309 000000000703
Causale: "Corso Monotematico aprile 2018 + Nome e Cognome"

La partecipazione al corso conferisce 50 crediti formativi per Allenatori di Nuoto di Primo e Secondo Livello

Strutture Alberghiere convenzionate:

Hotel Cristallo, Via Saab-fede-67047 Rocca di Cambio(AQ) - 0862.918269
L'Aurora Resort, Via del Rocchio n.01 Rocca di Cambio(AQ) - 0862.918377
Pro Loco - www.roccadicambio.it - mail:- proloco@roccadicambio.it

Informazioni stradali:

Da Roma - uscita autostradale consigliata - Tornimparte (AQ)
Da Ancona - uscita autostradale consigliata - Tornimparte (AQ)
Da Pescara - uscita autostradale consigliata - Celano (AQ)

L'Aquila 01 febbraio 2018

Il Presidente
F.to Cristiano Carpente