

Programma lavori

Piscine Le Naiadi - Pescara, 11 gennaio 2020

Ore 8.40

Accredito partecipanti

Ore 8.45

Saluto del Presidente del Comitato Regionale

Cristiano Carpente

Ore 9.00/11.00

Dott. Ferdinando Consorte

Aspetti educativi della pallanuoto; avviamento allo sport.

Conduzione di un gruppo: disciplina, organizzazione del gruppo.

Ore 11.00/13.00

Christian Corrado

Introduzione alla pallanuoto

Lo svolgimento del gioco: azioni di attacco e difesa, le posizioni, i vari ruoli, la controfuga, il pressing, la zona.

Le categorie: acquagol, esordienti, ragazzi, allievi, juniores.

Ore 14.30/16.30

Christian Corrado

I regolamenti: falli semplici e falli gravi, rigori, i due metri, simulazioni, comportamenti consentiti;

L'arbitraggio: i gesti, il ruolo, interpretazione del ruolo

Ore 16.30/18.30

Christian Corrado

I fondamentali individuali e di squadra

Fondamentali individuali, fondamentali di squadra, specializzazione dei ruoli, combinazione dei movimenti.

Principi dell'allenamento della categoria esordienti; costruzione di un allenamento per la categoria esordienti

Ore 18.30

Colloquio individuale.