

Bozza programma corso istruttore di base L' Aquila 29.04

docenti

29 aprile	9.00	Apertura del corso	CORRADO
		Saluto del presidente, informazioni generali e introduzione al corso	
		Scuola Nuoto	
	13.00	Ambientamento, aspetti didattici e metodologici in relazione all' età	
		Insegnamento in acqua bassa e alta	
		Tecnica del crawl sul dorso e sul petto	
14,30	Psicopedagogia	CONSORTE	
	Processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, costruzione dell'autostima,		
	18.30 intelligenza emotiva		
	La figura dell' istruttore, aspetti educativi del nuoto		
30 aprile	9.00	Esercitazione pratica	CORRADO
		Ambientamento: aspetti didattici e metodologici, utilizzo dei	
		13.00 sussidi didattici	
	14.30	Tecnica e didattica del crawl sul petto e sul dorso	BENEVIERI C.
		Metodologia	
		Aspetti didattici e metodologici relativi alla strutturazione della lezione	
18.30	L'utilizzo degli ausili didattici, l'individuazione e la correzione dell'errore		
6 maggio	9.00	Cultura dell' acqua	CORRADO
		Fattori della prestazione/capacità, abilità e schemi motori di base	
		13.00 senso-percezione, gli analizzatori, le fasi sensibili	
	14.30	Le nuotate	BOVE
		Tecnica della rana e del delfino	
		18.30 Ginnastica prenatoria	
	le diverse proposte didattiche e tecniche in relazione alle fasce d' età		
7 maggio	9.00	Esercitazione pratica	BOVE
		Tecnica e didattica della rana e del delfino	
		13.00 la ginnastica prenatoria,	
		Le diverse proposte didattiche e tecniche in relazione alle fasce d' età	
	14.30	Cenni di anatomia	ANGELONE
		Apparati e sistemi locomotore, nervoso centrale e periferico,	
18.30 cardiocircolatorio, respiratorio			
13 maggio	9.00	Il nuoto per salvamento	DI MASSIMO
		Organizzazione scuola nuoto	
		13.00 Responsabilità dell'istruttore, civile, penale	
		Elementi di primo intervento, sicurezza in piscina	
	14.30	Organizzazione scuola nuoto	BENEVIERI L.
		Pianificazione della singola lezione, organizzazione didattica e piani di lavoro,	
18.30 Livelli tecnici della Scuola Nuoto Federale			
	Fasce d' età speciali		
	Gestanti e neonatale, 0-3 anni, 3 [^] e 4 [^] età, diversamente abili		
14 maggio	9.00	Esercitazione pratica	DI MASSIMO
		Tecnica e didattica delle partenze e virate	
		13.00 Elementi tecnici del nuoto per salvamento	
	14.30	Nuoto sincronizzato	BENEVIERI L.
		Elementi fondamentali e loro utilizzo all' interno delle progressioni didattiche	
		18.30 Laboratorio didattico e confronto	
	Chiusura del corso	CORRADO	